

臻品誌

月刊 No.1

臻品中醫診所

台中市東興路2段341號

04-2475-6986



抗新冠 中醫對策！



收錄 陳勇利院長-食力專欄

最新連載：《三管齊下 提升免疫力》
精華版

臻品中醫

「全台首位抗新冠全方位 中藥治療先驅」

— 疫情再起！

陳勇利院長談中醫如何抗新冠？

Q：臻品中醫是如何做到新冠的預防、治療與調養？

在西醫為主流的現代，面對新的疾病人們總是習慣依賴西方醫學藥品、數據與研究資料，而一般大眾對於中醫的認知是傳統、藥苦、沒有科學根據，甚至受傷時才會想到。但其實中醫在用藥上的調配也是有邏輯與科學根據。面對未知的疾病，中醫可以從西醫研究數據找出端倪，在我從醫的這30年來，自己也是中西醫師的我，將西醫科學運用到中醫專業裡，中藥預防不都只是用補藥或是抗病毒的中藥，中醫講求「調和」，讓藥性能夠針對每個人的體質去做最好的發揮。因此這次面對新冠疫情，我也從自己30年的臨床經驗以及實驗室的證據，來研發中藥如何在「預防」、「治療」與「病後調養」中達到效果，就像疫苗可以幫助人們禦防感染、患病者如何可以更快的由陽轉陰，並且讓病患能不留後遺症的情況下設計出全方位的中藥配方：「1號新冠預防方」、「9號新冠抗毒湯」、「8號新冠調養湯」，讓大眾知道在面對未知病毒時中醫一樣也能做為可靠的後盾。

Q：一樣是中藥，臻品中醫的配方跟清冠1號哪裡不一樣？

兩者不同在於藥的味數不同。

治療用的9號新冠抗毒湯，抗病毒藥味種類多達12味、有板藍根、黃芩、菊花、薄荷、魚腥草、桔梗、枳婁實等，抗毒力道更全面，且藥性溫和，平均病患篩檢轉陰時間約6—8天，更加迅速。而清冠1號中抗病毒中藥味位就少多。

Q：病毒不斷變種，臻品中醫未來的應變規劃是？

除了建議大家、平時三管齊下：飲食、生活習慣與中草藥，用中草藥來預防與治療新冠之外，阿利博士未來也會根據疫情、設計出一系列的「預防」、「治療」以及「調養」新冠的養生茶，讓大家平時就能養生，不用一直喝苦苦的中草藥。臻品中醫也會成立「中藥防疫與後疫情專區」，相關最新訊息與即時健康訊息歡迎加入官方LINE帳號，使用官方LINE的1對1諮詢阿利博士也會親自為您解答。



臻品博士養生



《飲食、生活習慣與中草藥， 三管齊下提高免疫力、對抗病毒》



新聞：「王必勝指揮官：疫情開始加溫……」門診病患充滿無奈地問我、這齣病毒人類大戰、到底有完沒完……。
阿利博士建議三管齊下：飲食、生活習慣與中草藥。提昇免疫力、三個方法：

一、改變飲食習慣：

1. 多吃菇類：香菇已被證實可以增加人體內自然殺手細胞，而提升免疫功能。
2. 燉雞湯喝：雞湯確實可以增加體力、降低嗜中性白血球的趨化性，而減緩感冒症狀。
3. 飲食五份蔬果：每天至少要吃3份蔬菜與2份水果。
4. 肉類、豆類（優質蛋白質）：最好是平均從動物性及植物性兩種來源攝取。
5. 富含維生素C的水果：芭樂、柳橙、奇異果、木瓜、草莓、柑橘類水果等。
6. 大蒜：大蒜裡的硫化化合物可以提高T細胞及巨噬細胞的活性。
7. 地瓜：地瓜中的穀胱甘肽因為有抗氧化效果而能提升免疫力。
9. 綠茶：綠茶兒茶素是很強的抗氧化劑，也有殺菌、抗癌的效果。

二、維持良好生活習慣：

1. 不要吸菸：吸煙會造成免疫系統減弱或過度反應。
2. 釋放壓力：開懷大笑則會增強免疫力，所以平時要多笑笑！
3. 維持適當體重：國健署建議我國成人BMI應維持在18.5 | 24 (kg/m²)之間，太瘦或太胖皆有礙健康。
4. 睡眠充足：好的睡眠會增強免疫系統。
5. 作息正常：防疫在家作息盡量要正常，跟平常上班上學的時間一樣。
6. 不要久坐，每一小時要起來動一動15分鐘。

三、正確用中草藥、增加免疫力

1. 黃耆：這一陣子、我臨床上超級常用黃耆的，可以幫助抵抗壓力並使身體恢復到平衡狀態。
2. 刺五加：常用刺五加來幫助滋補調理、調整體質、健氣補力、維持最佳的精神狀態。
3. 靈芝：中藥藥典裡面對於靈芝的藥用功效一般指的都是子實體的部分。
4. 高麗參：比較適合用於久病或者、比較衰弱老年人、身體抵抗力差的人身上。
5. 粉光參：粉光參比高麗蔘涼、主要用於改善肺陰不足、虛熱喘咳、熱病傷陰燥咳等病症。

以不變應萬變、調整好自我免疫力最實在！

自2019年底開始，全球罩罩在新型冠狀病毒肺炎傳染病的恐懼中，真的要一輩子戴口罩來預防，甚至一直採用盡量避免與多人接觸？在以往醫藥不發達的年代，人類靠著本身的抵抗力，不也是存活下來，而這人類與生俱來的能力正是靠免疫力。阿利博士建議的提高免疫力三個方式：養成良好生活習慣、使用正確食物與善用中草藥，只要有良好免疫力，如此一來、才能以不變應付萬變的病毒。



中草藥



生活習慣



飲食



「洗手」對抗病菌最有效的方法！

疫情教大家消毒雙手與洗乾淨雙手的重要，不過、阿利博士也看到、雙手消毒到起疹子、洗到脫皮、甚至濕疹，如何兼顧防疫又能保護雙手？

阿利博士用世界冠軍珍珠手工皂的配方概念、設計100%天然草本精華、洗淨又能殺菌的「草本洗手慕斯」！草本洗手慕斯用100%天然椰子油洗淨雙手、外加橄欖油、米糠油與蓖麻油，洗淨同時又能滋潤肌膚，並且在殺菌上，使用獨家6種中藥萃取液加入洗手慕斯，不含任一滴酒精，實驗證實有效抗菌99.9%！而茶樹與尤加利精油讓洗手同時散發出舒服草本香氣。

阿利博士天天看診前後、用草本洗手慕斯清潔雙手，乾淨且手部皮膚狀況也很OK，邀請您也來試試，輕輕一壓，簡單洗淨又殺菌。

至9/30止 草本洗手慕斯

原價\$480
搶先預購優惠價
\$399

* 凡預購加碼再送
5包洗手乳旅行包



新裝上市 250ml

草本洗手慕斯

- 抗菌99.9%
- 博士醫生研製
- 獨家6大中藥萃取精華

板藍根

板藍根中含有機酸及其酯類、生物鹼、芥子苷類、黃酮類、蔥醌類、甾醇類、氨基酸類和硫化物等，可清熱解毒。

大青葉 護膚

大青葉中富含維他命，幫助肌膚抵抗衰老，幫助肌膚美白、恢復細緻柔嫩。

金銀花

清熱解毒、有抗菌、消炎的作用，外洗有助改善皮膚發紅、發熱的症狀，而且有潔淨皮膚的效果，有助對抗及預防感染。

抗菌



潔淨

地膚子

含三萜皂苷、脂肪油、生物鹼、黃酮類成分，對多種皮膚真菌，有不同程度的抑制作用，具有抗菌、抑制過敏的功效。

浮萍

含有多量維生素B1、B2、C等水溶性維生素，木犀草素-7-β-葡萄糖甙。

薄荷

含有黃酮類、蔥醌類、有機酸類、氨基酸、微量元素等成分，具有抗病毒、抗菌、抗炎、抗氧化等作用。



欲購請洽臻品植萃門市
或掃QR碼線上購買

憑此截角購買草本洗手慕斯
享\$430優惠價(原價\$480)
線上商店輸入優惠碼：050
同享此優惠價

臻品植萃-醫生養生茶專賣店

台中市大墩7街117號

0800-006986

臻品誌

月刊 No.1

增強身體 防護力!

茶樹
精油

中藥
萃取

尤加利
精油

椰子油

蓖麻油

橄欖油

草本洗手慕斯

新裝上市 快翻開看好康優惠!

